



# かまきくけこ新聞

～笑顔あふれるのびやかな生活～

令和3年5月27日 30周年特別号



薫会愛言葉

かるやかな

きれいに

くらしよく

けんこうで

こちよい



おかげさまで

平成3年→令和3年

30周年!!!



## 三十周年を迎えるにあたって

前理事長 曾我 司



拝啓、初夏の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のことと存じます。

さてこの度、当法人北九州シティホームは設立三十年となりました。ご利用者・ご家族・地域の方々・ボランティアの皆様・そして職員に支えられ三十周年という節目を無事に迎えることが出来感謝しています。

精神科を専門とする町医者でしたが、患者さんのご家族からの「認知症」の相談が増え、長年県議を務めた父の地元の皆様への恩返しとの意思を継ぎ、父の事務所跡地に特別養護老人ホームを設立、現理事長である妻と五里霧中、運営をしてきました。様々な出来事が思い出されますが、大きな事故もなく平成二十九年に理事長を退き、顧問として法人を支える今日です。

この間、介護保険制度が制定され、当法人が目標と掲げている介護の社会化・介護職員の地位向上が進みました。超高齢化と称される今、亡父の遺志は正しかったと改めて納得する処です。

また、小倉南区の軽費老人ホーム・グループホーム・複合型特養の三事業所を吸収合併したことで、施設形態が多様化され、高齢者の選択肢が増えたことを喜ばしく思います。加齢が進む道程での介護サービス提供が繋がり、顔なじみの関係が続き、ご利用者並びにご家族との信頼関係構築を図る事ができます。

一年以上のコロナ禍未曾有の体験の中、職員は勿論ご利用者が誰一人罹患することなく感染予防に努めています。ご家族様や関係各所の方々へご迷惑をお掛け致しますが、鎮静するまでどうぞご協力ください。

飛躍そして安全安心の提供に全霊で努める董会であり続けることをお約束し、三十年御礼のご挨拶とします。ありがとうございました。

敬具



## 三十周年感謝申し上げます。

理事長 曾我 満美



寒くて長い冬が終わり春を味わう間もなく例年より早い入梅、この広報紙をご覧下さっています皆様ご清栄のことと存じながら、コロナ禍をどうお過ごしでしょうか。

この原稿を書いております現在、三度目の緊急事態宣言下、福岡県では聖火リレーも中止となり気が滅入る日々でありますが、ワクチンが高齢者に優先接種され始め、ようやくアフターコロナを予感できる雰囲気になりました。さて、社会福祉法人董会北九州シティホームは、お陰さまで令和三年五月二十七日、無事に施設開設三十周年を迎えることができました。

二十五周年は職員一同家族を含め内輪だけの宴の後、三十周年は内外の皆様への感謝の会をと、実行委員会を立ち上げ等々職員で準備を始めた矢先に、新型コロナウイルス感染症に見舞われ一年以上。昨秋の法人創立三十周年に加え、施設設立の祝宴も不可能となっていました。誠に残念ではございますが、無事に今日があり、そして必ずや未来に続く希望を胸に役職員一同今を守って参りたいと存じます。

振り返りますと、初日二名のご入所者を大勢の職員が囲み、一日一日と入所者を迎えて満床にいたしました。初めて施設で入所者を看取った時は、職員皆で泣きながらお別れをいたしました。今日まで何人のご利用者・ご家族方、ボランティアの皆さま、関係事業者の方々、そして職員との出会いを振り返るとき、悲喜こもも万感な思いがこみ上げてまいります。そしてそのすべての出会いに感謝申し上げます。

たかが三十年、法人の年齢も規模はまだまだでございます。今後益々の高齢化を見据え、苦難を乗り越え成長できますよう、従前にも増すご厚情ご支援をこの機会にあらためてお願い申し上げます、三十周年のご挨拶といたします。

深謝

## <設立 30 周年を心から祝して>

公益社団法人 北九州高齢者福祉事業協会会長  
社会福祉法人 孝徳会理事長  
渡 邊 正 孝

社会福祉法人 薫会北九州シティホームが設立三十周年を迎えられましたとのこと、心よりお慶び申し上げます。

開設当時はゴールドプラン（高齢者保健福祉推進十ヶ年戦略）が策定され、急速に進む高齢化社会に対して施設の緊急整備と在宅福祉の推進が喫緊の課題でありました。

そんな時期に都市型モデルとして北九州シティホームを開設されて以来、サービスを年々充実・発展させてこられ、今日では施設サービスや在宅サービス、さらには地域交流サロンなど、地域の高齢者の方々の様々なニーズに応え、多様な事業を総合的に展開されています。

これは、常に時代のニーズを先取りする薫会の皆様方のためまご努力の賜であるとともに、貴会が常に地域の方々と共に歩んでこられたことの証であると存じます。

五十年、六十年に向けて薫会がますます発展されますよう、心から期待しております。



## <30 周年のご挨拶>

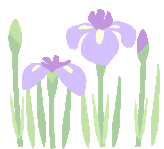
薫会監事 松井 強  
(社会福祉法人 鷹羽会理事長)

設立 30 周年おめでとうございます。

私は法人創立当初より監事として務め、見守ってきました。当時、施設は市街地を離れた場所に建てるのが当たり前の時代に、小倉北区の中心地に近代的な明るい雰囲気施設が完成しました。

後は、中身をいかに向上させるかでしたが、理事長・施設長、他職員の皆様方の努力により、今では他施設の模範となる素晴らしい施設になり嬉しく思います。

次の周年に向けてさらに充実・発展されますよう祈念しお祝いの言葉とします。



## <特別養護老人ホーム北九州シティホーム

### 設立 30 周年によせて>

ミュージックボランティアグループ  
NPO 法人百瀬ミュージック  
代表 百瀬 由の

30 周年おめでとうございます。そして、今後のご発展をお祈り申し上げます。創立時に、元春吉園園長の今道様よりご紹介があり、それ以来活動させていただいております。施設長をはじめ、音楽担当や事務の方、「かがやけ！ えがおの輪ワンコインコンサート」のピエロ役の方など、皆様がいいつも笑顔で対応してくださるのは素晴らしいことです。

私達の活動によって、音楽の力が直接届きに働きかけ、懐かしさに心が洗われて清々しい気持ちになり、すると笑顔があふれ、心が安定します。

その季節で一番先に咲く「常初花」のように、新しい季節を告げ、年を重ねても新鮮で、いつまでも変わらず初々しくありたいとの思いで活動してまいります。



## <設立 30 周年によせて>

薫会評議員 川畑 勝人  
社会福祉法人 薫会様、北九州シティホームを開設されて 30 周年、おめでとうございます。

30 年前、全く未知の仕事、それも現社会に於いて一番大きな課題の「介護の世界」に曾我先生ご夫婦が先頭になり、ご利用者様、入居者様に常に尊敬と労いの念を持って、健康で明るい生活環境をモットーに、職員の皆様と基本理念①利用者様本位自立支援②普遍主義③総合的サービスの提供④地域主義を掲げ、本当に真面目に取り組んでこられました。

私は理事、評議員として法人を見守るだけではなく、父と母もお世話になりましたが、介護とは大変な仕事であり、如何に多くの方々が求めているかと実感致しました。

又、入居者、ご利用者の方々の個々の要求と介護の度合い、対応方法も多岐にわたり職員の皆様の並々ならぬ、御尽力と拝察致します。

現在は「北区拠点」5 事業所、「南区拠点」5 事業所をグループとする大きな介護施設となりましたが、この 30 年間に様々な変遷が有って、喜びも悲しみも織りなした中に、本日を迎えられる事と心よりお慶び申し上げます。

最後に、介護の社会に貢献される理事長ご夫婦、職員の皆様にご敬意を申し上げます。



## <毎日は常に違う景色のなかに…>

薫会理事 川添 恵介

十数年前、病を得たのを機に生活を変えてみようと、近くの河畔の遊歩道を6キロから8キロ程度を歩いています。ほぼ同じコースを歩いても、極めて緩やかに河畔の景色が遷っていく様を感じます。

繰り返しに見える四季の景色も、一つとして同じものではないものだと思うようになりました。毎日は常に違う景色のなかにあるわけです。

薫会が生まれたのは平成二年。平成天皇の即位の礼が行われ、昭和の後半から続いたバブル経済が崩壊した年でもあります。以来今日まで三十年、取り巻く社会環境の変化は目まぐるしく、薫会もまた決して単調な毎日ではなかったと思います。

薫会の変わらぬ理念を貫くための新たな変化対応こそが、三十周年を迎えてもなお、さらなる発展へと導くものだと信じております。



## <設立 30 周年によせて>

薫会苦情解決委員 五反田 猛  
(司法書士)

このたびは施設設立30周年を迎えられ、まことにおめでとうございます。この日を迎えることができましたことは、ひとえに理事長ご夫婦をはじめ、各施設の職員の皆様がたの並々ならぬ御尽力の成果とお慶び申し上げます。ひとくちに30年と申しますが、施設運営につきましても、多くの困難があり、そのたびに人知れぬご苦勞と工夫があったことと拝察いたします。

私は25年ほど前からのおつきあいとなりますが、施設訪問時の職員の方々の笑顔あふれるご挨拶、ご対応にはいつも感心いたしております。今後も「これまでも、これから自分らしく生き生きと暮らしていくために」の理念のもと、これまで培ってこられた経験、育まれた人材を生かしながら、さらなる飛躍をとげられんことを祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



## ～開設当初より勤務している職員より～

# 「設立30周年、心よりお祝い申し上げます。」

振り返りますと、初めは凡て手探状態でスタッフ一丸となり、利用者・施設の良い方向性になる努力重ねて参りました。

私もお世話になる年令が近づいてきましたが、まだまだ利用者が生活空間有意義に過される様、手助け出来ればと思っています。

今後益々施設発展願っています。

介護職員 住田直子

平成三年五月、右も左もわからない中でのスタートで不安しかなかった事を今も忘れられません。そんな私が人生の半分以上の三十年勤務できたのは、顧問・理事長はじめ支えて下さった皆さんのお陰と感謝ばかりです。

薫会がこれからも地域の皆様と共に歩みますますの発展をお祈り致します。

事務員 岡本幸代

二人のご利用者様からの始まりでしたが、今では本館・絆館と賑やかな施設となり、過ぎた日々が走馬灯の様に頭を過ります。今後更なる薫会のご発展、心からお祈り申し上げます。

介護職員 福間和子



介護職員 住田直子



介護職員 福間和子



事務員 岡本幸代

30年前

若いぞ!!

# 新入居者ご紹介

## 《本館》



松嶋 喜久子様



笹川 正人様



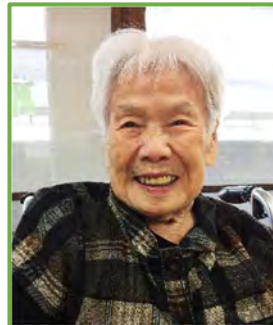
大石 太輔様



野口 美穂子様



菊池 安子様



瀧口 貞枝様



皆様♪宜しくお願ひします(.\_.)



原野 利七様



竹村 トモ工様



江川 孝子様



## 《絆館》



## 《本館相談員ご紹介》



井上 雅義様



内藤 幸雄様



藤田 敏朗相談員

★皆様の笑顔に  
立ち回し努力を  
しますShoko。



軽費老人ホーム

# 光悦園便り

北九州市立総合農事センターのバラ園に行きました。  
お天気にも恵まれ、花のいい香りに包まれ良い気分転換になりました。



## 春爛漫



10月にみんなで植えた  
チューリップが可愛く咲き  
ました。

## PCR検査

軽費入所者と南区全職員共  
にPCR検査を行ってます

全回全員  
陰性です



## 喫茶

美味しい♪



コロナ禍でのお楽しみ。  
ケーキか和菓子を数種類の中からお選び頂き  
お好きな飲み物でホッと一息ついてます。

# クローズアップ！

～グループホームこうえつ苑・園芸編～



次は朝顔を  
植えますよ♪

水やりは交代でお  
願っています。



介護職員高瀬（計画作成担当者）の趣味はガーデニングです。入所者の皆さんと一緒に種や苗を植えています。『きれいに咲いてくれると嬉しいし、花や緑が好きなんですよ。』花以外に山が好きで、中でも施設から見える貫山が一番だそうです。おすすめの景観ポイントがあるとのことですよ。

# 悦和の郷・こうえつ苑便り

## お花見ドライブ

久しぶりの外出に、皆さま沿道の桜や外の風景を眺めていました。お天気にも恵まれ良いドライブになりました。『きれいだったねー!』と帰宅後も笑顔の花が咲いていました。



一杯呑みた  
いな～!



## 悦和の郷 こうえつ苑の一日



毎朝の体操の他、日中は余暇活動（工作や塗り絵・カラオケなど）や生活リハビリ（食器洗いや洗濯物たたみ）などをして過ごされています。

- 6時00分 起床
- 8時00分 朝食
- 9時00分 入浴/生活リハビリ  
余暇活動など
- 12時00分 昼食
- 14時00分 入浴/生活リハビリ  
余暇活動など
- 15時00分 おやつ
- 18時00分 夕食
- 20時00分 就寝



### 今後の行事予定

- 6月 食事レクリエーション
- 7月 セタそうめん
- 8月 夏の居酒屋
- 9月 敬老会  
お彼岸おはぎ作り
- 10月 運動会  
コスモス鑑賞ドライブ

## 音楽ボランティア



### 職員研修



外部研修はオンラインが主になりました。

# デイサービス便り

## 「お花見」

令和3年3月29日～31日



来年こそ桜の下でお弁当  
が食べれますように...



今年のお花見はコロナウィルス感染  
予防の為、屋内でお弁当を食べ、近  
くの桜の名所をドライブしました。



## デイサービスのテラスにて



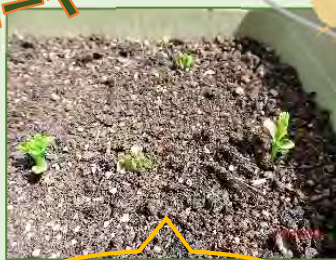
### ジャーマンアイリス



3年前にご家族様より頂いたものです。  
今年も綺麗に咲いてくれました！



### ゴーヤ



芽が出た～！

昨年収穫した種です！



ひまわりやコスモス等の種を  
植えました！お花が咲いて  
くれるかな～？



## リハビリ便り

デイサービス機能訓練指導員（理学療法士）の中村がご紹介！  
ステイホームで弱まり易い足を鍛えよう！  
今回は「ふくらはぎ」に注目。自宅で出来る簡単な運動をご紹介！

### 座って行う時



両足一緒にかかとを上げましょう。

### 立って行う時



動ける方は立って行うと効果大！

10回×3セット  
やってみましょう！





## 新型コロナウイルスワクチン接種事業



4月19日より、北九州シティホームにてワクチン接種を開始しました。新型コロナウイルスワクチンに関して、北九州市における高齢者施設のモデル事業として接種スタートしました。接種期間は第1回目接種4月19日～4月23日、第2回目5月10日～5月15日に完了しました。接種者数は入所者107名

職員103名となりました。

施設でのPCR検査についても引き続き実施し、今後も感染予防に努めて参ります。



## 補助金活用によるロボット・ICT 機器等の導入

「令和2年度福岡県介護ロボット導入支援事業費補助金」「令和2年度福岡県介護ロボット導入支援事業費補助金」を活用して「次世代予測型見守りシステム『Neos+Care(ネオスケア)』」及び「無線LANトランシーバー(インカム)」を導入しました。

業務が効率化される事で、これまで以上に、ご利用者に寄り添ったサービスが提供出来るよう取り組んで参ります。

ネオスケア



居室内のセンサーが危険動作の予兆を検知して職員のタブレットに通知します。  
※解像度を下げているのでプライバシーも守られます。

インカム



「1対多数」で情報発信ができることでチームケアが可能となり、業務が効率化されます。これにより質の高いサービスが行えます。

浴室リフト



中央競馬馬主社会福祉財団様より助成を受けた浴室リフトの工事が完了しました。さらに安心して入浴出来るようになりました。

## 介護報酬改定のお知らせ

令和3年4月利用分より、介護保険の介護報酬単価の変更がありました。今回の改定は「感染症や災害への対応」「介護人材の確保」「ICTの導入」などを評価するものです。

これにより料金が改定されておりますので、ご理解いただきますと共にご不明な点などがありましたら各事業所担当者まで、お気軽にお問い合わせください。



# 合格おめでとうございます！



令和2年度は、法人全体で**社会福祉士1名**  
**介護福祉士4名・介護支援専門員1名**の  
合格者が出ました。

後列： 小下 陽 ・ 川久保憲二 ・ 上田昭一

(介護支援専門員) (社会福祉士) (介護福祉士)

前列： 澤田光男 ・ 藤崎美穂 ・ 古賀博美 ・ 前田凌我

(介護福祉士) (介護福祉士) (介護福祉士) (介護福祉士)

# ご結婚おめでとうございます

令和3年4月11日  
入籍しました♪



伊藤 菜月 職員 ♡ 伊藤 彰 さん  
(旧姓 有馬)

令和3年  
3月6日  
入籍しました♪



霍岡 京平 職員



社会福祉法人 薫会

〒802-0066 北九州市小倉北区萩崎町 1-32  
TEL 093-952-1188  
FAX 093-952-1077  
URL <http://www.kaorukai.jp>

< サービスご案内 >

特別養護老人ホーム 北九州シティーホーム  
特別養護老人ホーム 北九州シティーホーム絆館  
北九州シティーホームショートステイサービス  
北九州シティーホームデイサービスセンター  
薫会 ケアプランサービス  
〒802-0066 北九州小倉北区萩崎町 1-32  
TEL 093-952-1188

軽費老人ホーム 光悦園  
TEL 093-471-8321  
グループホーム こうえつ苑  
TEL 093-471-8215  
特別養護老人ホーム 光悦の郷  
悦和の郷ショートステイサービス  
グループホーム悦和の郷  
〒800-0207 北九州市小倉北区南区沼緑町 1-11-19  
TEL 093-471-8565

## ● 薫会ケアプランサービスからのお知らせ ●

令和3年4月1日付で、薫会ケアプランセンターの管理者を変更いたしました。新たな体制で頑張っておりますので、宜しくお願いいたします。  
※前任の菊地陽は地域包括支援センター小倉北に  
出向中です。

管理者：今吉 美保子

## 時短で免疫向上レシピ

### ビーンズサラダ

管理栄養士 畑中

豆類：良質な蛋白質・ビタミンB群・腸内環境を整える食物繊維  
ポリフェノール（抗酸化成分）を含んでいます。

材料（2人分）

ミックスビーンズ：50g

きゅうり：2/1本

ミニトマト：2個

ドレッシング

（マヨネーズ大さじ1、塩麹小さじ1、レモン汁少々、  
適宜）※マヨネーズの代わりに冷蔵庫に残っているドレッシングやオリーブオイルでも代用できます。

作り方

① きゅうりは1cm幅のイチウ切り  
（輪切りでも）、トマトは4等分  
する。

② ドレッシングにミックスビーンズ、①を  
加えて軽く混ぜ合わせる。



本誌 2 頁にある背景の写真は、30 年前、開設に向けた建設中（上段）と開設後（下段）のいにしえです。